



LA NEWSLETTER DU CENTRE SOCIAL SIMONE VEIL

09/2026



L'ÉDITO DU MOIS DE SEPTEMBRE

Après un été à vos côtés, l'équipe du Centre Social, les bénévoles et nos partenaires sont prêts à vous retrouver pour une nouvelle saison riche en activités, rencontres et projets. Cette rentrée sera rythmée par de nombreux temps forts : portes ouvertes France services, Cluedo numérique, Forum du Bénévolat, nouveaux ateliers parents-enfants... et bien sûr la reprise de l'Accompagnement à la Scolarité dans les écoles publiques et au collège.

Le Centre Social, c'est aussi un lieu à votre écoute, pour vous accompagner dans vos projets, répondre à vos besoins et faire émerger de nouvelles idées. Belle rentrée à toutes et à tous, et au plaisir de vous retrouver !

PÔLE ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE

FRANCE SERVICES



FORUM DU BÉNÉVOLAT

Le Centre Social organise en partenariat avec la Maison des Associations le forum du bénévolat !

Ouvert à tous et gratuit, ce forum permettra aux habitants de rencontrer de nombreuses associations semuroises, d'échanger avec des bénévoles passionnés et de découvrir différentes façons de s'investir selon ses envies, ses compétences et son temps disponible. Que ce soit dans les domaines de la solidarité, de la culture, du sport, ou de l'environnement, chacun pourra trouver une cause qui lui ressemble !

Rendez-vous **le samedi 3 octobre 2026 à partir de 14h** à la Maison des Associations !

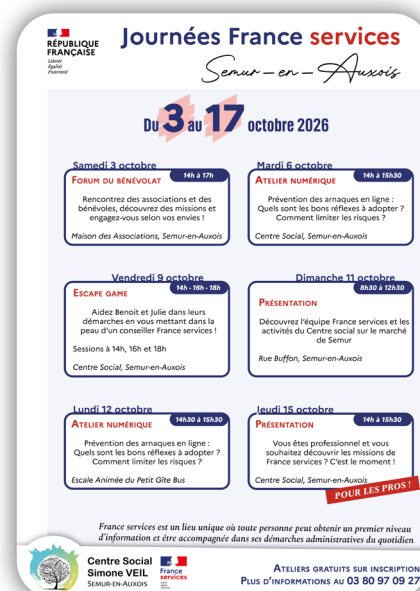
JOURNÉES FRANCE SERVICES 2026

Cette année encore, votre espace France services vous propose un programme d'activités à l'occasion des journées portes ouvertes qui se déroulent du 3 au 17 octobre.

Animation phare : l'escape game vous mettant dans la peau d'un conseiller France services devant aider (de façon ludique) Benoît et Julie à réaliser leurs démarches administratives !

Une réunion à destination des professionnels du territoire qui souhaitent en savoir plus sur les missions des conseillers France services est également organisé le jeudi 16 octobre.

Les informations détaillées sont disponibles sur notre site internet.





- Jeudi 17 septembre à 10h : découvrez comment utiliser un QR Code.
- Jeudi 8 octobre à 10h : devenez incollable sur l'Intelligence Artificielle et sur la façon de lui poser des questions.

Ces ateliers sont gratuits et les places sont limitées -> pour vous inscrire, contacter l'accueil du Centre Social.

Vos conseillères numériques, Elisa et Julie, vous proposent un cluedo numérique géant !

Plusieurs sessions sont ouvertes :

- 4 sessions le week-end du 26 et 27 septembre,
 - 4 sessions le week-end du 24 et 25 octobre,
- aux horaires suivants : 10h, 12h, 13h30 et 17h30.

Chaque partie dure 1 heure, est gratuite et ouverte à tous.

Pour vous inscrire, contactez Elisa au 06 34 24 74 65 ou Julie au 06 98 19 74 05.



ATELIER

PARENTS-ENFANTS

Accompagner son enfant face aux différents changements

Grandir, c'est faire face à de nombreux changements. Cet atelier vous propose des repères et des conseils concrets pour accompagner votre enfant sereinement à chaque étape de son développement.

Animé par

Elsa Angelot
psychopédagogue

Samedi 19 septembre 2026
10h à 12h

Centre Social
de Semur-en-Auxois

gratuit et ouvert à tous

Renseignements et informations

06 34 44 10 01



Centre Social
Simone VEIL
SEMUR-EN-AUXOIS





La rentrée apporte son lot de changements, de nouvelles habitudes et parfois de petits bouleversements pour les enfants comme pour les parents. Pour vous accompagner durant cette période, le Centre Social propose 2 ateliers parents-enfants, autour du changement et du bien-être :

- Samedi 19 septembre, de 10h à 12h : Accompagner son enfant face aux changements avec Elsa Angelot, psychopédagogue.
- Samedi 24 octobre, de 10h à 12h : Soufflez après la rentrée avec Corine Castella, sophrologue.

Deux rendez-vous pour prendre le temps de souffler, comprendre et accompagner son enfant après la rentrée.

Informations et inscriptions à l'accueil.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Le Centre Social accompagne les enfants dans leur parcours scolaire tout en leur proposant des activités favorisant la curiosité. Des professionnels ainsi que des bénévoles sont présents dans les écoles de Semur selon le programme suivant :

École du Rempart

- Lundi : 17 h à 18 h
- Jeudi : 17 h à 18 h

École Champlon

- Mardi : 17 h à 18 h
- Jeudi : 17 h à 18 h

Les mercredis au Centre social

de 9 h à 12 h

Temps de devoirs et atelier musique

de 14 h à 17 h

Atelier créatif autour du bois

Possibilité de déjeuner sur place le midi (sur inscription).

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Le Centre social recherche des bénévoles pour accompagner des enfants et des collégiens dans leur parcours scolaire.

Aucune compétence d'enseignant n'est requise : votre écoute, votre patience et votre envie de transmettre sont les qualités les plus importantes.

Les missions d'un bénévole de l'accompagnement scolaire sont d'aider aux devoirs, d'encourager les enfants dans leurs apprentissages, leur redonner confiance et le goût d'apprendre.

Les horaires sont à définir en fonction de vos disponibilités et de celle des enfants.

PÔLE SENIORS

SEMAINE BLEUE 2026

Du 3 au 11 octobre se déroule la Semaine Nationale des retraités et personnes âgées, la fameuse Semaine Bleue.

Plusieurs animations sont organisées au Centre Social.

Vous pourrez notamment retrouver de la relaxation et du yoga assis, 2 ateliers numériques, des ateliers de création de bougies et de composition florale, etc.

Les informations détaillées sont disponibles sur notre site internet.

Douc'heure MASSAGE
Avec Anne-Marie
06 61 51 83 40
DATES (10h30 à 12h30)
14/09, 21/09, 28/09, 05/10, 12/10, 02/11, 23/11, 30/11, 07/12 et 14/12
Réservé aux plus de 55 ans
Seul(e) ou en binôme
Réservé aux adhérents du Centre social
Apporter votre huile de massage
GRATUIT
Massage de la tête, du dos, des pieds et du corps habillé
Un moment de bien-être, de détente et de partage
Centre Social Simone VEIL SEMUR EN AUXOIS

DOUC'HEURE MASSAGE

Nouvelle activité au Centre Social pour les personnes de plus de 55 ans !

Anne-Marie vous propose de découvrir le massage de la tête, du dos, des pieds et du corps habillé lors de séances personnalisées d'une heure.

Si vous souhaitez vous inscrire, vous pouvez prendre contact directement avec Anne-Marie. L'adhésion au Centre Social est obligatoire.

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées
Du 3 au 11 octobre 2026
La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !
Samedi 3 octobre
14h30 - CONCERT
À l'auditorium de Dijon
Départ du Centre Social à 13h
Lundi 5 octobre
9h30 - RELAXATION ASSISE
avec Nadia
14h30 - YOGA ASSIS
avec Céline
Mardi 6 octobre
9h30 - ATELIER NUMÉRIQUE SUR L'IA
avec Elise et Sébastien
14h30 - ATELIER NUMÉRIQUE : PRÉVENTION ET SÉCURITÉ
avec Fabrice
Mercredi 7 octobre
9h - ATELIER BOUGIES
avec Odaline
14h - RELAXATION ASSISE
avec Nadia
Jeudi 8 octobre
10h - CRÉATION FLORALE
À la Villa Stella des Concerts
avec Emma
Vendredi 9 octobre
ATELIERS CRÉATIFS
- 9h - Tarte cadre rond
- 10h - Tarte de
- 11h - Tarte serviette
avec Marie-Cécile
À partir de 10h - MASSAGE ASSIS
avec Blaise
14h30 - SPECTACLE DE MAGIE
Au Théâtre de la Ville
Départ du Centre Social à 14h
Samedi 10 octobre
À partir de 9h
- MASSAGE DU VISAGE
avec Céline
- MASSAGE AYURVEDA
avec Odaline
- MASSAGE DU CUIR CHEVELU
avec Anne-Marie
À partir de 10h - MASSAGE PLANTAIRE
avec Blaise
Centre Social Simone VEIL SEMUR EN AUXOIS
Tous les ateliers sont gratuits
INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 06 38 97 88 11

MISE EN AVANT DU MOIS

CAFÉ DES FEMMES

Raphaëlle LAVAUD BONNARD vous propose le Café des femmes.

Il s'agit d'un temps d'échange, de partage et de convivialité, entre femme et autour d'activités variées. Ce rendez-vous mensuel a lieu un vendredi par mois, de 16h à 18h. Les deux premiers cafés auront lieu au Tiers lieu de l'Auxois, les vendredis 25 septembre et 16 octobre, avec une découverte de l'atelier bois.

Le café des femmes est gratuit, aucune inscription n'est nécessaire.

Retrouvez les autres dates et thématiques sur notre site internet ou à l'accueil du Centre Social

Café des femmes
Un espace d'échange, de partage et de convivialité
autour d'activités variées dans une ambiance chaleureuse !

AGENDA



**Jeudi
10 septembre**
10h à 12h

Café deuil
Centre Social



**Jeudi
10 septembre**
Départ à 13h30

Sortie de Flo
Château de Rozières



**Lundi
14 septembre**
10h30 à 12h30

Massage douc'heure
Centre Social



**Dimanche
13 septembre**
10h à 17h

Vide dressing
Salle St Exupéry



**Jeudi
17 septembre**
10h à 12h

Atelier numérique
Centre Social



**Samedi
19 septembre**
10h à 12h

Atelier parents-enfants
Centre Social



**Jeudi
17 septembre**
Départ à 12h

Sortie de Flo
Restaurant Bon Vivant



**Jeudi
24 septembre**
10h à 15h

La petite cantine
Centre Social



**Lundi
21 septembre**
10h30 à 12h30

Massage douc'heure
Centre Social



**Jeudi
24 septembre**
10h à 12h

Café des aidants
Appartement du Centre
Social, 9 rue Mouchot



**Vendredi
25 septembre**
16h à 18h

Café des femmes
Tiers lieu de l'Auxois



**26 et 27
septembre**
10h - 12h - 13h30 -
17h30

Cluedo numérique géant
Au Bahut



**Lundi 28
septembre**
10h30 à 12h30

Massage douc'heure
Centre Social

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Pour toute demande de renseignements ou d'inscription, nous sommes joignables au 03 80 97 09 27

Vous trouverez également de nombreuses informations sur notre site internet : centresocialesmur.fr

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, vous pouvez écrire à accueil.esc@gmail.com afin de vous désabonner.